

MARATÓ

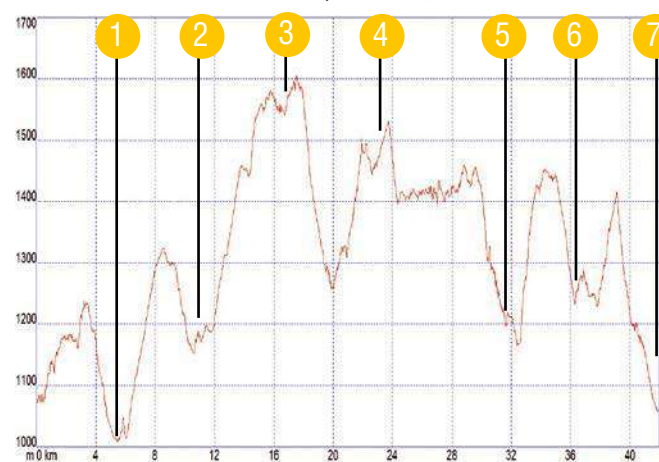


MITJA MARATÓ



Gràfica i avituallaments de la Marató

Altura màxima: 1.604,71 m - Desnivell positiu: 2545,48 m - Distància: 42 km



Gràfica i avituallaments de la Mitja Marató

Altura màxima: 1.601 m - Desnivell positiu: 900 m - Distància: 22 km



INSCRIPCIONS ONLINE

Data límit:

Fins al 29 de juny

Preu:

MARATÓ

Federats: 25 € - No federats: 30 €

MITJA MARATÓ

Federats: 20 € - No federats: 25 €



evorama
SMART RACING

<https://app.evorama.com/es/inscripciones/setdellonga-1>



www.vilallongadeter.cat
972 74 04 06

REGLAMENT

- 1 - La Setdellonga és una prova no competitiva, oberta a tothom, que té per objectiu conèixer l'entorn del municipi de Vilallonga de Ter.
- 2 - Per participar s'ha de ser major d'edat el dia de la cursa, en cas contrari, és obligatori presentar "l'autorització de menors". El podreu descarregar en el formulari d'inscripcions, i l'haureu de presentar a la recollida de dorsals.
- 3 - La prova es celebrarà el dia 1 de juliol de 2018.
- 4 - La distància és de 42 km i 22 km respectivament (aprox.).
- 5 - L'itinerari estarà degudament senyalitzat amb senyals propis de la prova.
- 6 - La sortida per la Marató i per la Mitja Marató serà a les 7 del matí, ambdues davant l'Ajuntament de Vilallonga de Ter. El lliurament de dorsals i el "xip" de cronometratge tindrà lloc a la sortida.
- 7 - L'arribada serà a la Zona Esportiva Municipal on es donarà el dinar i un obsequi per a tots els participants. En cas de pluja o mal temps, l'arribada serà a la Sala de la Cooperativa de Vilallonga de Ter.
- 8 - L'hora màxima d'arribada serà a les 17 h on es donarà per acabada la prova.
- 9 - A partir de les 17h l'organització es desvincula dels participants que no hagin acabat.
- 10 - Hi haurà 7 avituallaments i 7 controls per la Marató. Per la Mitja Marató n'hi haurà 4. Cal dur sempre el dorsal ben visible, sense doblegar ni retallar.
- 11 - Hi haurà "home-escombra" que un cop hagi passat, donarà per tancat el control d'avituallament.
- 12 - El briefing serà el dia 30 de juny a les 19h a la Sala de la Cooperativa de Vilallonga de Ter, on també us podreu inscriure.

Disposicions finals

- 1 - Cal estar degudament preparat per fer la Setdellonga. L'organització es desvincula dels possibles accidents, danys que rebuin o causin els participants, o de possibles pèrdues d'objectes personals, si bé es vetllarà per evitar-los.
- 2 - El fet d'inscriure's representa l'acceptació d'aquestes bases. Qualsevol altre cas que no estigui previst per aquestes bases serà resolt per l'organització.
- 3 - Demanem a tots els participants que tinguin en compte no llençar deixalles pel camí, i que siguin respectuosos amb la natura.
- 4 - Al llarg del camí hi ha diverses fonts, us informem que l'aigua no és clorada.
- 5 - Telèfon de contacte de l'Ajuntament: 679 577 992, en cas d'emergència pel dia de la cursa.
- 6 - En el cas que la persona abandoni, ho ha de notificar a l'organització per qüestions de seguretat.



Ajuntament de Vilallonga de Ter

Grup de Muntanya
Vall de Camprodon

Col·laboren:
Triesports
Esports Vivac
Gaites Birba
Fruites Capdevila
Voluntaris de Vilallonga



"LA SETDELLONGA"

MARATÓ I MITJA MARATÓ DE MUNTANYA

10a EDICIÓ
42 i 22 Km de recorregut gaudint
dels 7 nuclis del municipi.
Diumenge, 1 de juliol de 2018
VILALLONGA DE TER